

Zertifikat

Hiermit wird

Tilo Furchner

geboren: 29.08.1980

nach erfolgreich abgeschlossenem Fernlehrgang (Dauer: 213 UE) die

ERNÄHRUNGSBERATER-LIZENZ nach staatlich zugelassener Ausbildung

zuerkannt.

Die Prüfung wurde erfolgreich bestanden und erfolgte im schriftlichen, mündlichen und praktischen Bereich.

Die folgenden Inhalte wurden vermittelt:

Grundlagen der Ernährung, Verdauung der Nährstoffe, Makronährstoffe, Fette, Stoffwechsel und Energiebereitstellung, Kohlenhydrate, Proteine, Mineralstoffe, Vitamine, Wasser, Sekundäre Pflanzenstoffe, Sporternährung, Ernährung im Leistungssport, Ernährungsformen zur Gewichtsreduktion, Ernährungspsychologie, Essstörungen, Nahrungsergänzung, Adipositas

Fernlehrgang zugelassen durch:



Woltersdorf (Online), 08.04.2022


Ort, Datum, Prüfer




Geschäftsführer OTL Akademie 