

Zertifikat

Hiermit wird

Tilo Furchner

geboren: 29.08.1980

nach erfolgreich abgeschlossenem Fernlehrgang (Dauer: 213 UE) die

ERNÄHRUNGSBERATER-LIZENZ
nach staatlich zugelassener Ausbildung

zuerkannt.

Die Prüfung wurde erfolgreich bestanden und erfolgte
im schriftlichen, mündlichen und praktischen Bereich.


Die folgenden Inhalte wurden vermittelt:

Grundlagen der Ernährung, Verdauung der Nährstoffe, Makronährstoffe, Fette, Stoffwechsel
und Energiebereitstellung, Kohlenhydrate, Proteine, Mineralstoffe, Vitamine, Wasser, Sekundäre
Pflanzenstoffe, Sporternährung, Ernährung im Leistungssport, Ernährungsformen zur
Gewichtsreduktion, Ernährungspsychologie, Essstörungen, Nahrungsergänzung, Adipositas


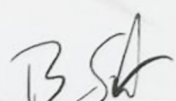
Fernlehrgang zugelassen durch:



Woltersdorf (Online), 08.04.2022


Ort, Datum, Prüfer



 
Geschäftsführer OTL Akademie